

GUÍA DE ACCIÓN

Clase 2

PERDONARTE A TI MISMA PARA SUPERAR LA INFIDELIDAD

César Mendocilla
SANANDO TU CORAZÓN DE LA INFIDELIDAD

2. Una vez terminada la carta, léela en voz alta, como si tuvieras en frente a tu versión de niña.

3. Abrazate a ti misma y quédate así por unos minutos.