

GUÍA DE ACCIÓN

Clase 3

# LAS 3 ETAPAS PARA SUPERAR LA INFIDELIDAD

César Mendocilla  
**SANANDO TU CORAZÓN DE LA INFIDELIDAD**



2. Una vez terminada la carta, léela en voz alta, como si tuvieras en frente a tu versión de niña.
3. Abrazate a ti misma y quédate así por unos minutos.
4. Haz la declaración de la Mujer en Victoria en voz alta.

## Declaración Mujer en Victoria

Me amo.

Doy y acepto amor con facilidad, me acepto a mi misma amorosamente como la persona única y digna de amor que soy.

Le agrado a la gente y ellos me agradan a mi, me siento cómoda rodeada de gente y ellos están encantados con mi autoconfianza, con mi calidez y con mi personalidad.

Acepto que cada día tengo más confianza en mí misma y a medida que lo acepto más y más, mi mente, mi cuerpo y mi inconsciente trabajan juntos en perfecta armonía motivándome a moverme, pensar, actuar y reaccionar con una autoconfianza increíble.

Soy una Mujer en Victoria.

Puedo tener una relación maravillosa.

Puedo tenerlo todo: salud, riqueza, amor, éxito, porque tengo algo que me permite tenerlo todo: una mentalidad positiva de abundancia, mi mente es como un jardín donde todo echa raíces, crece y se desarrolla, al igual que las plantas crecen y que mi cuerpo late, fluye, respira y funciona, sin que me esfuerce en lo absoluto.

La mentalidad de abundancia es parte de mi, estoy nutriendo, plantando y cultivando una mentalidad de abundancia. Las ideas positivas echan raíces y se desarrollan en mi mente.

Soy una Mujer en Victoria.

Merezco tenerlo todo, quedo perdonada de cualquier error y equivocación del pasado porque todos nos equivocamos, así es como aprendemos, errar es humano, perdonar es divino.

Perdono cualquier error que haya cometido y los errores que los demás cometieron conmigo porque todos somos el resultado de nuestra herencia y entorno, pero yo soy capaz de mirar atrás y decir: "si, eso pasó, hice esto, y me sentí así", pero estaba aprendiendo.

Cometí un error, y si cometí un error que no quiero volver a repetir nunca más, estoy perdonada, además, he aprendido y crecido como persona, me perdono por equivocarme y perdono a los demás por cometer errores conmigo porque el perdonar me libera de esas cosas y puedo seguir mi camino de abundancia.

Tengo la mentalidad de abundancia más profunda, maravillosa y generosa de todas, porque soy una Mujer en Victoria.

Lo creo y lo declaro:

¡Soy una Mujer en Victoria!

¡Soy una Mujer en Victoria!

¡Soy una Mujer en Victoria!